

# Caduceus Information

# カデューシャス 通信 Vol.31

(2021年12月号)



定山渓(photo 総務課 本間重規)



シンボルマークについて

当院のシンボルマークは、平和と医術の象徴であるカデューシャス (Caduceus)のつえを頭蓋骨穿孔器（ずがいこつせんこうき）に置きかえ、ヘビの顔は世界を知る意味で外へ向けています。翼の下にある**J**・**N**は脳神経外科 (Neurosurgery) のこととを意味しております。

- 乾皮症と皮脂欠乏性湿疹
- 難病医療費助成制度について
- 転ばぬ先の杖
- スタッフ紹介
- 外来診療体制

# 乾皮症と皮脂欠乏性湿疹

皮膚科 田代 理枝子

皮膚が乾燥した状態を乾皮症(写真1)と言います。皮脂や汗の分泌が減り、角層の水分量が低下して起こる状態で、皮膚の光沢がなくなりカサカサ、ザラザラして小さな白色片がパラパラと剥がれ落ちてきたりします。下腿(すね)に生ずることがほとんどですが、大腿(太もも)、背中、腰、うでの外側、肩などにも生ずることがあります。また、痒みを伴うことがありますが多くは軽度で痒みが強く、乾燥の程度が軽い場合には皮膚搔痒症(そうようしょう)と診断されることがあります。

乾皮症では角層のバリア機能が低下しているので刺激を受けやすく、痒みが増すと共に発赤、亀裂(ちいさなキズ)を生じ、小さな白色片とともにさざ波状を呈してくると皮脂欠乏性湿疹(写真2)と診断されます。即ち乾皮症に炎症症状が加わって湿疹の状態になったものが皮脂欠乏性湿疹です。

これらは高齢者に多く見られますが、それは加齢と共に皮脂や汗の分泌が減り角層の水分量が低下してくるためと考えられています。また、外気温の低下や湿度の低下にも影響を受けるため、秋から冬の寒い時期に生ずることが多く、悪化しやすいとされています。

生活習慣として入浴時に体を洗いすぎる、あるいはこすりすぎると角層がダメージを受けてバリア機能が低下するため、高齢者だけでなく清潔志向の若い人にも同様に乾皮症を生じてきます。そのため、予防には日常生活での注意が重要です。入浴時には洗いすぎたりこすりすぎたりしないこと、そして寒い冬には入浴の回数を減らしたり、石鹼やボディソープを使う頻度を減らすなどして皮膚のバリア機能を低下させないようにしましょう。また、暖房を必要とする時期には加湿器を使うなどして室内の湿度を適切に保つように努めましょう。

治療は乾皮症には保湿剤の塗布です。保湿剤には白色ワセリンなど皮膚からの水分蒸散を防ぐものとヘパリン類似物質や尿素を含む製剤など角層の水分量を保持あるいは増加させる働きがあるとされているものがあり、症状や季節により使い分けをします。

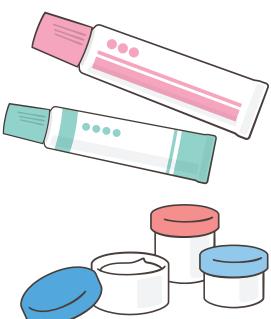
皮脂欠乏性湿疹の場合にはステロイド剤を塗布し、保湿剤を併用します。痒みが強い時には抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬の内服をします。



写真1 乾皮症



写真2 皮脂欠乏性湿疹



# 難病医療費助成制度について

医療相談室より

医療相談室 医療ソーシャルワーカー 大島 秀幸

現在331疾病が指定難病に指定されています。高額になりがちな医療費に対して、1ヶ月間に支払った**医療費の自己負担額を超えた場合**、その超えた金額を特定医療費として支給される制度です。



※指定医の診察・判断・診断書が必要

## ①助成の対象となる医療の内容

- ・認定を受けた疾病に対する診療、調剤、  
居宅における療養上の管理及びその治療  
に伴う看護

## ②認定を受けた疾病に対するサービス

- ア 訪問看護
- イ 訪問リハビリテーション
- ウ 居宅療養管理指導
- エ 介護療養施設サービス
- オ 介護予防訪問看護
- カ 介護予防訪問リハビリテーション
- キ 介護予防居宅療養管理指導



## ③助成対象とならないもの

- ア 認定された疾病以外の病気やけがによる医療費
- イ 医療保険が適応されない医療費(保険診療外の治療・差額ベッド代・個室料金等)
- ウ 医療機関・施設までの交通費、移送費
- エ 認定申請等に提出する臨床調査個人票(診断書)の作成費用  
※当院の場合は5000円に消費税
- オ 療養証明書の証明作成費用

## 自己負担上限額の階層区分

階層区分	階層区分の基準		受給者証の色:白		
			一般	高額かつ長期	人工呼吸器等装着者
1	生活保護	生活保護受給者	0円		
2	低所得1	市町村民税 非課税(世帯)	本人年収 ~80万円	2,500円	
3	低所得2		本人年収 80万円超	5,000円	
4	一般所得1	市町村民税課税以上 7.1万円未満	10,000円	5,000円	1,000円
5	一般所得2	市町村民税7.1万円以上 25.1万円未満	20,000円	10,000円	
6	上位所得	市町村民税 25.1万円以上	30,000円	20,000円	
	入院時の食費		全額自己負担		

## 《医療ソーシャルワーカーは、医療と福祉の相談窓口です》

当院1階に「医療相談・地域連携室」あり、5名の医療ソーシャルワーカー(MSW)が所属しています。病気やけがをすると、様々な不安や心配事が出てきます。医療・福祉はいろいろな制度があり、どの制度を利用できるのかがとても分かりにくいと思います。そのような時はぜひ医療ソーシャルワーカーまでご相談を頂ければと思います。

# 転ばぬ先の杖

訪問看護ステーションいづみ 志賀 明子

訪問看護ステーションいづみです！

訪問看護では、日々、看護師やリハビリスタッフがご自宅を訪問し、体調確認や服薬管理、リハビリテーションを行っています。今回は、いつもご自宅で行っている運動の一部（転倒予防）を紹介させていただきます。



転倒の原因は、  
筋力低下・柔軟性の低下・  
姿勢の悪さ・環境の問題、  
など様々です。  
特に足首や足指の柔軟性は  
大切です。

そこで、足首や足指の運動をしましょう！

## ①足首回し

内回し・外回し  
10回ずつ



## ②足指じゃんけん

ぐーぱー  
10回ずつ



では、元気に  
お過ごしください



# ス タ ッ フ 紹 介



## 4階病棟 看護師長 山崎 有美

早いもので入職させて頂いてから8ヶ月が経過し、周囲の方々に支えられながら毎日を過ごしております。私はこれまで整形外科、呼吸器科、神経内科の成人期、老年期の患者様の看護を外来、病棟、在宅を通じ経験してきました。4階病棟は神経難病の患者様が多く、思うように体が動かない、話しづらい方々の、“もどかしさ”に、スタッフが思う存分寄り添えるよう、今日よりも明日の看護が良くなるように環境を整えていきたいと考えております。



## 外来 看護師 岸 なつみ

今年4月からパート看護師として入職しました。脳神経外科ははじめてで入職時は不安だらけでしたが先輩看護師をはじめ、医師や他職種の皆さんが優しく丁寧に指導してください少しずつ出来ることが増えてきました。

子供の急な発熱等で早退や欠勤をした時は業務調整など配慮していただき、理解のある職場に感謝の気持ちでいっぱいです。また仕事と子育ての両立に葛藤することがありますが、気にかけてくれるスタッフが沢山いてくれるのでとても助けられています。

まだまだ未熟なところが沢山ありますが、今後も患者様やご家族に寄り添う心を忘れずに、丁寧で確実な看護を提供し患者様が安心して診察や治療を受けられるよう日々精進していきたいと思います。

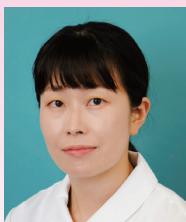


## 医療相談室 医療ソーシャルワーカー 高塚 歩

2017年4月に入職しソーシャルワーカーとして5年目を迎えております。

当院の医療相談室では5名のソーシャルワーカー(うち1名退院調整看護師)で入院患者様の退院調整や外来患者様、その他地域にお住いの方に関する相談業務を行っております。患者様のより良い生活に繋がるよう福祉の視点で支援を行い、制度説明や院内の各部署・地域の各機関との連携を図っております。

まだまだ未熟ですが寄り添う支援を心掛け、様々な相談ケースを通して日々成長していくたらと思っておりますので引き続き宜しくお願いいたします。



## 臨床検査科 臨床検査技師 岡島 佳子

臨床検査科で9月より働くことになりました。主に心電図、脳波、超音波検査などの生理検査を担当します。まだこの病院に来て日も浅いですが、今までの経験をいかして、日々、技術向上を図りたいと思います。

また患者様が安心して検査できるよう、十分な説明や、質問しやすい雰囲気づくりを心掛けたいと思います。よろしくお願いします。



## 医事課 松田 花香

医事課で入院業務を担当し、まもなく3年になります。医事課では主に入院費の計算や、医療費を国に請求するレセプト業務しております。入院費は手術や検査があるとどうしても高額になってしまいますので、算定誤りがないよう気を付けております。

また電話応対もしております。電話越しだと伝えたいことが思うように伝えられず苦戦することもありますが、丁寧な対応を心掛けておりますので、何か気になることや不安なことがございましたら気軽にご連絡ください。

# 外来診療体制

## 外来担当医表

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT				
						第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
午前	脳神経外科 会青今吉 田樹村本	会小田柳 吉小阿 柳部	会今吉 田村本 水馬	会青千 田樹葉 保村	今村青 柳樹 長内	会田青 柳本 吉長	会田青 柳本 吉長	会田青 柳本 吉長	会田青 柳本 吉長	交代制
	脳神経内科 緒西 方村	輿中水村 緒輿 方水	輿相 水馬	新保村	西村	輿水	中村	相馬	相馬	交代制
	心臓血管外科	石井	石井	石井						休診
	循環器内科			野村						休診
午後	皮膚科 遠青藤 阿樹部	田代 小吉柳 野葉	千葉	吉野部 (14:00~16:00)	今村 吉野					休診
	脳神経内科 新保	中村馬 相大	大緒新相 規方保馬	西中村	新保					休診
	心臓血管外科	石井		野村	野村					休診
	循環器内科									休診

### 受付・診療時間

#### ◆午前の診療(平日・土曜日)

受付は、8時40分から11時30分まで  
診察は、9時より行います

#### ◆午後の診療

受付は、11時30分から16時30分まで  
診察は、14時より行います

- ①お電話での予約の申込みや変更是、受診希望日の前日までに下記電話番号へご連絡ください。  
**TEL:011-717-2131 月曜日～金曜日(11時～16時)**
- ②当院の予約は、来院時間を調整するものであり、必ずその予約時間に診察をお約束するものではありません。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
- ③予約をされていない場合でも、診察させていただきます。
- ④患者様の症状等によって診察の順番が前後したり、急患の対応等で診療開始時間が遅れることがありますのでご了承下さい。
- ⑤診療医師が不在の時は、他の医師が診察させていただきます。不在日は受付前の掲示板にてご確認下さい。このほか、緊急手術等によりやむを得ず診療医師が変更する場合があります。ご理解とご協力ををお願いいたします。
- ⑥当院は**24時間救急対応**をいたしております。  
急に具合が悪くなったときは、夜間・休日問わず電話連絡の上、いつでもご来院下さい。  
**TEL:011-717-2131**

## 歯科

院内歯科では、外来はもとより入院中の患者様の治療も行っています。

### 診療時間

月・水・金	10:00~13:30	15:00~18:00
火・木	10:00~13:30	15:00~20:00
土	10:00~14:00	

### 休診日

第2・第4土曜日、日曜日・祝祭日

### 歯科直通

ナインアムシバ

**TEL&FAX:(011)717-1648**

### 理念

1. 患者様第一を旨とし、患者様とご家族に安心と満足を提供致します。

### 基本方針

1. 分かりやすい医療情報を提供致します。
2. 病々・病診連携を推進致します。
3. 根拠に基づいた最新の医療を提供致します。
4. 24時間365日に救急医療体制を提供致します。
5. 健全な病院経営と効率化に努力致します。
6. 安全な医療を提供出来るよう職員の安全教育に努めます。

### 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重します

1. 患者様の意志および人権は守られます。
2. 患者様は十分に納得出来るまで説明を受けることが出来ます。
3. 患者様は治療方法を選択することが出来ます。
4. 患者様は平等で適切な医療を受けることが出来ます。
5. 患者様の医療上の個人情報は守られます。
6. 検査、治療にあたっては、他の医療機関での説明を得る事(セカンドオピニオン)が出来ます。

## Caduceus Information

私たち 北海道脳神経外科記念病院は、

脳・脊髄・末梢神経の疾患を

急性期からリハビリテーションまで

総合的に診る病院です。



### 交通アクセス

① 地下鉄南北線「北24条」駅から  
中央バス 北72 「南新川」 下車

② 地下鉄東西線「二十四軒」駅から  
JRバス 軒32 「八軒8条東4丁目」 下車

③ 地下鉄南北線「さっぽろ」駅13番出口を出て右、  
西武デパート跡地南側から中央バス 西71 「南新川」 または 西75 「武蔵女子学園」 下車

# 医療法人社団 研仁会 北海道脳神経外科記念病院

〒063-0869 札幌市西区八軒9条東5丁目1-20 TEL.011-717-2131 <https://www.hnsmhp.or.jp>