

# Caduceus Information

# カデューシャス 通信 Vol.28

(2020年5月号)



(photo 総務課 本間重規)

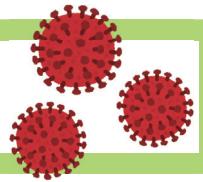


シンボルマークについて

当院のシンボルマークは、平和と医術の象徴であるカデューシャス (Caduceus)のつえを頭蓋骨穿孔器（ずがいこつせんこうき）に置きかえ、ヘビの顔は世界を知る意味で外へ向けています。翼の下にあるは脳神経外科 (Neurosurgery) のことを意味しております。

- ・ ウィルス感染から身を守るために
- ・ 間歇跛行(かんけつはこう)
- ・ 阿部弘名誉顧問 特別賞を授賞
- ・ スタッフ紹介
- ・ 外来診療体制

# ・ウィルス感染から身を守るために



感染予防対策室 頼成 早苗

2月に行われました当院全職員対象の病院感染対策講習会において、インフルエンザを含めたウィルス感染対策の講演がありました。今年は新型コロナウィルスが蔓延して日本中に行動の自粛が呼びかけられています。罹患者が増え続け、治療薬やワクチンの開発が期待されるところです。

感染の経路としては、口から食べ物とともに感染する「経口感染」、くしゃみや咳とともに見えない粒子となって排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」(空気感染)、汚染された物に触って感染する「接触感染」があります。

感染予防としていわゆる3密(密閉、密集、密接)を避けるよう行政より幾度となく要望が出されています。私達個々人としては咳エチケットや手指衛生に心掛けなければなりませんが、マスクは品薄状態であり、今一度手洗いに注意を払う必要があります。

最近はテレビや新聞でも手洗い方法を説明する放送や記事がよく見受けられます。なんとなく手洗いではなく、しっかりと手洗いを実践しましょう。ウィルスは目・鼻・口の粘膜を通して体の中に入りますので、顔を極力触らないことも大事です。

正しい手の洗い方:時計や指輪を外してしっかりと石鹼を泡立てます。30秒以上かけて①手掌(手のひら)、②手背(手の甲)、③指先・爪の間、④指間、⑤親指、⑥手首の順番で洗います。最後に流水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

水道栓は洗った手で止めるのではなく、手を拭いたペーパータオルで、レバーハンドルの場合は肘で止めましょう。

この手順で毎回しっかりと手洗いを行うことは面倒ではありますが、感染した場合重篤な症状に至ることもあり、また仮に軽症だったとしても他者に感染させてしまうことがあります。感染しない、感染させないという強い気持ちを持つことが望まれます。



## 手洗いが不十分になりやすい箇所

- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

手の洗い方			
手洗いなし	流水で15秒	ハンドソープで10秒 または30秒もみ洗い その後 流水で15秒すすぎ	ハンドソープで10秒 もみ洗い その後 流水で15秒すすぎを 2回繰り返す

## 手に残るウイルス数(手洗いなしと比較した場合)

約 1,000,000 個	約 10,000 個	約 100 個	数 個
---------------------	------------------	---------------	--------

出典  
森 巧次 他(2006)を元に作成した  
国立医薬品衛生研究所試料  
「ノロウイルスによる食中毒の現状と対策」より  
未来館作成

# 間歇跛行(かんけつはこう)



心臓血管外科  
石井 浩二



脳神経外科(脊椎脊髄外科)  
千葉 泰弘

歩いていると足が痛くなってしまって歩けなくなることはありませんか。

このような症状を間歇跛行といい、しばらく休むと症状が改善します。その原因には大きく2つあります。一つは「閉塞性動脈硬化症」で、下肢の血管が動脈硬化で狭くなったり詰まったりするため筋肉に血液と酸素が十分にいきわたらず、筋肉が酸素不足をきたすことで脚に痛みが生じます。もう一つは背骨の神経が圧迫され痛みが生じる「腰部脊柱管狭窄症」です。

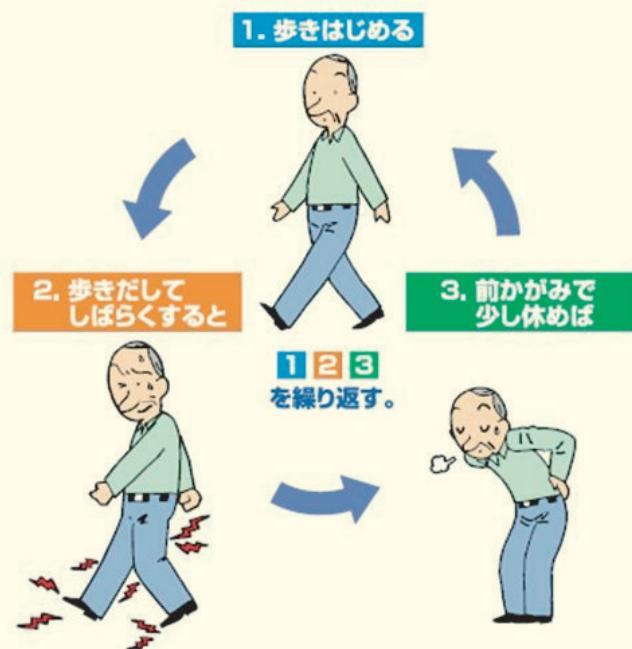
**閉塞性動脈硬化症**の症状は初期では下肢のしびれや冷感です。症状が進んでくると間歇跛行が出現するようになります。重症になると足の指の潰瘍や壊死をきたし、切断に至ることもあります。

喫煙や高血圧、糖尿病、高脂血症などの病気を持っている方がなりやすいといわれています。病気の予防や進行防止には禁煙と高血圧、糖尿病、高脂血症の治療が重要です。

診断は足の付け根や膝裏、足の甲などで動脈の拍動が触知できるか触診します。次にABI検査といって、上肢と下肢の血圧を同時に測定して、下肢の血圧の比を比べる検査があります。さらにCTや血管造影を行い、病変部位の確認をします。

治療としては血管拡張剤などの薬物療法、カテーテルによる血管内治療、外科的バイパス手術などがあります。また、積極的に歩行することで側副血行路の発達を促し、症状の改善を期待することができます。

近年、下肢の狭窄や閉塞病変に対してカテーテルによる血管内治療が広く行われるようになっています。体に対する負担が少なく、入院期間も短くて済むというメリットがあります。しかしながら、病変部位などによってはカテーテル治療が出来ない場合があったり、



出典:腰部脊柱管狭窄症@秋田県立循環器・脳脊髄センター

治療後に再度狭窄をきたしてしまう場合もあります。そのような場合には外科的バイパス手術で治療することもあります。

**腰部脊柱管狭窄症**の間歇跛行は、同様に歩行時の下肢のしびれや疼痛で、多くは腰背部痛を伴います。腰椎部分で下肢の神経が圧迫されることで症状が出現、増悪します。腰部の脊柱管は腰をまっすぐの状態から後屈していくと狭くなり、前屈(前かがみ)になると広がりますので、腰を下ろして休むことで症状が軽快します。立ち止まるだけで症状が改善する閉塞性動脈硬化症との大きな鑑別点にもなります。

脊柱管が狭くなる原因は脊柱管を構成する腰椎(骨)、靭帯、椎間板などが年齢とともに変性して肥厚したりずれたりすることです。レントゲン検査、脊椎のMRI、CT検査で確認することができます。

日々の姿勢に気を付ける、鎮痛剤や狭窄部分の血流を改善させる薬を飲むなどで症状が改善することがありますが、改善が思わしくない時には脊柱管を広げるための手術をおすすめすることもあります。

間歇跛行は日常生活の質を徐々に低下させます。痛みのために次第に行動範囲が狭くなり、心肺機能や筋肉量の低下が進行してきます。腰椎検査所見が軽度でも合併する神経疾患(頸椎、胸椎、足部絞扼性末梢神経障害、パーキンソン病など)により下肢症状が助長されることもあります。

## 阿部弘名誉顧問 特別賞を授賞

北海道大学名誉教授である 阿部 弘 当院名誉顧問は北海道大学医学部“特別賞”を授賞されました。この賞は、顕著な教育・研究業績をあげた教職員、並びに国内外において顕著な社会貢献を果たした教職員・同窓生に贈られる賞であり、平成17年(2005年)に創設され、今回は第15回目の授賞になります。令和2年(2020年)3月12日に北大医学部百年記念館で授賞式が行われました。



# ス タ ッ フ 紹 介



## 3階病棟主任 看護師 今野 紗由美

2018年9月から3階病棟に勤務し、今年4月から主任として務めさせていただくことになりました。脳神経外科・整形外科の経験は約8年ありましたが、急性期の病棟だったため、回復期リハビリテーション病棟の勤務は初めてです。悩むこともまだまだありますが、患者さんの笑顔やスタッフの励ましから力をもらっています。他職種とも連携を取りながら、患者さんの退院に向け、より患者さんに寄り添った看護を提供していくようこれからも頑張りたいと思います。



## 外来 看護師 渡邊 朋代

当院に入職し4年になります。これまで大学病院、教育機関などに勤務しておりました。安心して外来診療を受けて頂けるよう皆様の気持ちや困りごとを代弁し医師に伝えられるよう心がけています。短い診療期間の中でご自身の想いを充分伝えられないことはありませんか?伝えられなかつたこと、分からなかつたことなどがありましたら遠慮なくお声掛けください。

新型コロナウイルス対策で外出自粛中、以前挫折した英会話とJAZZピアノにチャレンジしているところです。



## 2階病棟 看護助手 村田 志生里

2001年から当院に勤務しています。2階の急性期病棟と2018年からは中央材料室でも勤務しています。中央材料室では病棟・外来で使用する「ハサミ」「ピンセット」など医療機器が安全に患者様に提供できるように消毒や点検をしています。診療にとって大切な器具を扱う事はとても責任を伴う仕事です。これからも緊張感を持ちながら、チームワークを忘れず、頑張っていこうと思います。



## リハビリテーション部主任 理学療法士 細川 幸太郎

理学療法士になって13年目です。網走の脳神経外科で5年働き、当院に来て8年目になりました。リハビリテーションの分野でも科学的な研究が進められ、私が就職した13年前よりも根拠に基づいた介入が求められるようになってきております。さらにここ数年で歩行補助ロボットなどが導入され始めリハビリテーション分野も変化の時期がきていると感じております。

ロボティクスの導入などでリハビリテーションが発展していくことを期待する一方で、ロボットにはできない人間味を大切に患者様の退院に向けてのサポートができるようこれからも心掛け取り組んでいこうと思っております。



## 医療秘書課 西川 梢

医局秘書として主に医師のスケジュール管理などをしております。医師が効率よく仕事を行えるようなサポートや医師と他部署との連携が円滑に行われるよう心がけて仕事をしております。

患者さまと関わることはほとんどありませんが、医師のサポートを通して患者様やそのご家族の方に安心と良質な医療を提供できるように今後とも尽力していきます。

# 外来診療体制

## 外来担当医表

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT				
						第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
午前	脳神経外科 会青今吉 田樹村本 吉小阿 野柳部	会小阿 田柳	吉小阿 野柳部	会今吉 田樹村本 吉水村	会青千 田樹葉	今村 青樹	小千柳 柳葉	小吉長 柳本内	会千長 田葉内	交代制
	脳神経内科 緒西 方村	輿中水 村	緒輿 方水	輿西水 村	新西保 村	西村	輿水	中村	休診	交代制
	心臓血管外科	石井	石井		石井				休診	
	循環器内科			野村					休診	
午後	皮膚科	田代							休診	
	脳神経外科 遠青藤樹 小吉千	柳野葉	千葉	吉野部	今村 (14:00~16:00) 吉野				休診	
	神経内科 新保	中村	大緒新 楓方保	西中村	新保				休診	
	心臓血管外科 循環器内科	石井		野村	野村				休診	

### 受付・診療時間

#### ◆午前の診療(平日・土曜日)

受付は、8時40分から11時30分まで  
診察は、9時より行います

#### ◆午後の診療

受付は、11時30分から16時30分まで  
診察は、14時より行います

①お電話での予約の申込みや変更是、受診希望日の前日までに下記電話番号へご連絡ください。  
TEL:011-717-2131 月曜日～金曜日(11時～16時)

②当院の予約は、来院時間を調整するものであり、必ずその予約時間に診察をお約束するものではありません。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

③予約をされていない場合でも、診察させていただきます。

④患者様の症状等によって診察の順番が前後したり、急患の対応等で診療開始時間が遅れることがありますのでご了承下さい。

⑤診療医師が不在の時は、他の医師が診察させていただきます。不在日は受付前の掲示板にてご確認下さい。このほか、緊急手術等によりやむを得ず診療医師が変更する場合があります。ご理解とご協力ををお願いいたします。

⑥当院は24時間救急対応をいたしております。

急に具合が悪くなったときは、夜間・休日問わず電話連絡の上、いつでもご来院下さい。  
TEL:011-717-2131

## 歯科

院内歯科では、外来はもとより入院中の患者様の治療も行っています。

### 診療時間

月・水・金	10:00~13:30	15:00~18:00
火・木	10:00~13:30	15:00~20:00
土	10:00~14:00	

### 休診日

第2・第4土曜日、日曜日・祝祭日

### 歯科直通

ナナイムシバ

TEL&FAX:(011)717-1648

### 理念

1. 患者様第一を旨とし、患者様とご家族に安心と満足を提供致します。

### 基本方針

- 分かりやすい医療情報を提供致します。
- 病々・病診連携を推進致します。
- 根拠に基づいた最新の医療を提供致します。
- 24時間365日に救急医療体制を提供致します。
- 健全な病院経営と効率化に努力致します。
- 安全な医療を提供出来るよう職員の安全教育に努めます。

### 患者様の権利

私たちは患者様の権利を尊重します

- 患者様の意志および人権は守られます。
- 患者様は十分に納得出来るまで説明を受けることが出来ます。
- 患者様は治療方法を選択することが出来ます。
- 患者様は平等で適切な医療を受けることが出来ます。
- 患者様の医療上の個人情報は守られます。
- 検査、治療にあたっては、他の医療機関での説明を得る事(セカンドオピニオン)が出来ます。

## Caduceus Information

私たち 北海道脳神経外科記念病院は、

脳・脊髄・末梢神経の疾患を

急性期からリハビリテーションまで

総合的に診る病院です。



### 交通アクセス

① 地下鉄南北線「北24条」駅から中央バス 北72  
または 西51 「南新川」 下車

② 地下鉄東西線「二十四軒」駅からJRバス 車32  
「八軒8条東4丁目」下車

③ 地下鉄南北線「さっぽろ」駅13番出口を出て右、  
西武デパート跡地南側から中央バス 西71 「南新川」 または 西51 「北22条西15丁目」下車

## 医療法人社団 研仁会 北海道脳神経外科記念病院

〒063-0869 札幌市西区八軒9条東5丁目1-20 TEL.011-717-2131 <http://www.hnsmhp.or.jp>