

# Caduceus Information

# カデューシャス 通信 Vol.4



院長 会田 敏光 医長 加藤 正仁

## 血管が神経に触れて起こる顔の病気

医事課長 石崎 正人

## 『特定健診・特定保健指導』の実施医療機関として

4階病棟師長 佐々木 康子

## 褥瘡委員会

リハビリテーション科技士長 布目 雅明

## 理学療法室 “脳卒中の理学療法”

日之出内科クリニック院長 辻永 宏文

## 「メタボ」雑感



### シンボルマークについて

当病院のシンボルマークは、平和と医術の象徴であるカデューシャス (Caduceus) のつえを頭蓋骨穿孔器に置き換え、へびの顔は世界を知る意味で外に向けています。翼の下にある  $\Delta$ .  $\Theta$ .  $\Sigma$  は脳神経外科 (Neurosurgery) のことを意味しております。

# 血管が神経に触れて起こる顔の病気



院長 会田 敏光



医長 加藤 正仁

血管が特定の神経の特定の場所に触ることによって、顔の痛みや顔の筋肉の痙攣が起きことがあります。このようにして起こる顔の痛みは、三叉神経痛という病気です。又、顔の痙攣は、主に眼の周囲の筋肉がピクピクして目を開けていられない状態になるもので、顔面痙攣と呼ばれています(疲れてまぶたがピクピクするのとは違います)。

三叉神経痛の場合はまずお薬で、顔面痙攣の場合はまず注射で治療しますが、効果が乏しい場合は手術も可能です。

当院では、MRIのマルチボリューム法という最新の方法で、血管と神経の状態を検査します。

顔の痛み・ピクツキで悩まれている方は、一度ご相談ください。

(担当:会田、加藤)



# 『特定健診・特定保健指導』の実施医療機関として メタボリックシンドロームの予防・早期発見に 取り組んでおります●

現在、日本人の死亡原因に占める生活習慣病の割合は約6割に及び、生活習慣病の中でも特に動脈硬化が原因となる病気が増加しております。

中でも、死亡や寝たきり、重い後遺症につながりやすいのは、脳卒中や心臓病です。これらは動脈硬化が主な原因であり、動脈硬化を急速に進行させる代表的な要因がメタボリックシンドロームです。

当院では、脳卒中などの脳神経疾患治療の専門病院として、「特定健診・特定保健指導」を積極的に実施し、その予防にも力を入れ取り組んでおります。

なお、「特定健診・特定保健指導」は完全予約制とさせていただきます。

ご希望の際は、予めお電話にてご予約くださるようお願い申し上げます。

※「特定健診・特定保健指導の予約」とお申しつけください  
(011) 717-2131



医事課長  
石崎 正人



## 褥瘡委員会 ●

脳卒中や、脊髄損傷などで意識障害や運動神経麻痺がおき、自分で体を動かすことが困難になった患者さまは褥瘡発生危険度が高くなります。また急性期の治療や、病態によっては栄養が良好な状態で維持されにくく、さらに発生危険度を高めることもあります。褥瘡対策委員会では、褥瘡発生数を限りなく0(ゼロ)に近づけることを目標とし、医師、看護師、栄養士、薬剤師、医事課が協力して褥瘡対策に取り組んでいます。



4階病棟師長  
佐々木 康子

### 基本対策として…

- 1.外来で生活自立度を判断し、危険度を査定。病棟で危険度に基づいた診療計画、看護計画を作成し実行。
- 2.週に1度看護計画を評価・修正。
- 3.委員会で褥瘡の症例検討。原因を分析し、対策を明確にして治療をおこなう。

### 褥瘡対策の向上のために…

- 1.褥瘡発生に関連するデータ管理をおこない当院の特徴や傾向を把握する。
- 2.褥瘡予防看護に関する実技を中心とした研修会を開催。
- 3.予防に必要な知識を含めた「褥瘡委員会だより」を毎月発行。

褥瘡予防はまず患者様の状態をよく知ることが大切です。個々の褥瘡危険度を見極め、状態に合った個別性のある予防対策を実行していくことが必要です。患者様の痛み、苦痛を増やさないために「褥瘡0(ゼロ)」に向けて取り組んでいきます。



## 理学療法室 “脳卒中の理学療法”

当院で最も関わることの多い脳卒中の理学療法について紹介いたします。

脳卒中によって、意識障害、言語障害、運動障害（運動麻痺や運動協調障害）、高次脳機能障害などの症状があらわれます。これらの症状によって日常生活の制限をうけてしまいます。

理学療法では主に、歩行障害・立位保持訓練などの動作能力低下の回復をはかることを目標とします。理学療法は出来るだけ早くから開始される必要があります。早期からの運動機能の回復をはかることはもちろんですが、不必要的安静による筋力・体力低下の予防も大切なことです。早くから始めることが、早く良くなる第一歩といえます。

手足の麻痺があると病気になる以前のように、自分では動こうと思っても身体状況が変わってしまっているのでなかなかうまく動くことができません。そこで理学療法室では新たに、身体の動き方・扱い方を学び、練習をしていくことになります。新しいことを覚えるには毎日の練習の積み重ねや反復練習が重要になります。理学療法士は段階的運動課題設定、学習効果が上がる環境の設定、動作フォームのチェックなどを常に考えながら訓練をすすめています。

このようにして、自立に向かって一歩一歩階段を上がることができるように理学療法の訓練プログラムがくまれています。脳卒中の症状はさまざまであるので、私たちは患者さま個々に合わせた理学療法を提供できるよう心がけています。

当院での理学療法場面は、ご家族が見学できますのでご覧になって下さい。



リハビリテーション科  
技士長  
布目 雅明

## 「メタボ」雑感

日之出内科クリニック院長 辻永 宏文

メタボ健診に関しては賛否両論、百家争鳴、甲論乙駁さまざまな意見があるようです。診断基準というのは必ず物差しが必要ですが、腹囲ひとつとっても毎年変わる可能性があり、内臓脂肪を真に反映しているのかという学問的批判、体型による差別や人事考課に組み入れられるのではという危惧（いわゆるメタボ狩り）、メタボの多い健保組合は後期高齢者保障への搬出金の割合が増えるという仕組みの整合性を問う声、腹回りぐらいは個人の自由で、今までも生活習慣病のときにさんざん嫌味をいわれた。これ以上は大きなお世話という感情論、非肥満型の糖尿病早期発見への目配りが失せてしまう、メタボ対策サプリメント商品が氾濫するのでは、などとの懸念があげられます。

メタボはよくドミノ倒しにたとえられます。スタートには「内臓肥満」ドミノがあって、血圧・中性脂肪・血糖のドミノが次に横一線でならび、最終的な合併症ドミノまで扇形に広がっていくイメージです。メタボ健診にはいろいろな批判があり、また「数値目標」も年々かわるかもしれません。もしメタボと言われたら、細かい数値にこだわらず、ドミノ倒しのどのあたりの立ち位置にあるかを見つめ直してみるのも付き合いの一方法だと思います。

日之出内科クリニック

〒060-0061  
札幌市中央区南1条西4丁目13番地 日之出ビル7階  
TEL : 011-200-7757 FAX : 011-200-7758

# 医師紹介

## ◆脳神経外科◆

### 院長 会田 敏光



1974年北海道大学医学部卒業。  
日本脳神経外科学会専門医。  
得意分野は脳神経外科一般、特に脳  
腫瘍の治療、三叉神経痛、顔面けいれん  
の手術”

### 副院長 今村 博幸



1982年北海道大学医学部卒業。  
日本脳神経外科学会専門医、日本脊  
髄外科学会認定医。  
得意分野は脊椎脊髄外科、腰痛。

### 副院長 青樹 肇



1985年弘前大学医学部卒業。  
日本脳神経外科学会専門医、日本脳  
血管内治療学会専門医、日本脳卒中  
学会専門医。  
得意分野は脳卒中、頸動脈疾患、脳動  
脈瘤治療、血管外科。

### 医長 鐘谷 武雄



1984年旭川医科大学卒業。  
日本脳神経外科学会専門医、日本脳  
卒中学会専門医。  
得意分野は脳卒中の臨床と基礎研究。

## 非常勤医師

### ◆脳神経外科◆

本宮峯生 七戸秀夫  
小柳 泉 成田拓人

### ◆神経内科◆

大槻美佳

### ◆循環器内科◆

野村憲和

## ◆脳神経外科◆

### 医長 加藤 正仁



1988年北海道大学医学部卒業。  
日本脳神経外科学会専門医、日本脳  
卒中学会専門医。  
得意分野は脳腫瘍、クモ膜下出血、顔  
面けいれん、三叉神経痛。

### 医師 吉野 雅美



1995年秋田大学卒業。  
日本脳神経外科学会専門医。  
得意分野は小児脳神経外科。

## ◆神経内科◆

### 部長 緒方 昭彦



1981年北海道大学医学部卒業。  
神経内科専門医、内科認定医、アメリ  
カ神経学アカデミーmember、日本  
神経学会評議員。  
得意分野はパーキンソン病、アルツ  
ハイマー病、脳炎、神経感染症。

## ◆歯科◆

### 部長 三森 康自



1998年北海道医療大学歯学部卒業。  
得意分野は一般歯科、インプラント治  
療など。

## ◆4階病棟◆

## ◆手術室◆

## ◆救急外来◆

# スタッフ紹介

### 佐々木 康子



病棟にはさまざまな病態の患者様が入院し  
てきます。看護スタッフは、患者様個々が抱  
える問題に対して、共に考え解決できるよう  
日々看護を行っています。また、安心して退  
院を迎えるために必要な手助けができるよ  
う努力しておりますので、何か不安なことが  
ありましたら遠慮なくご相談ください。

### 頬成 早苗



私たち手術室看護師は、手術を受けられる  
患者様お一人お一人が抱えている不安や  
心配等を解決できるよう、手術前に患者様  
のベッドサイドに訪問させていただいてお  
ります。そして安心して安全に、心配事が最  
小限で手術が終えられるようお手伝いさせ  
ていただいております。

### 後藤 太一



神戸からあこがれの北海道へ転居してきま  
した。昼間は学生、夜間は救急外来の看護  
師として働いております。脳神経外科の知  
識を深め、また、もっと北海道のことを知り  
たいと思っています。よろしくお願ひいたし  
ます。

# スタッフ紹介

### 岡本 崇志



理学療法室では身体機能障害によって難しくなった、寝  
返りや起き上がりなどの動作や歩行の再獲得を目標と  
して練習をします。発症してから早期に合わせた目標とプロ  
グラムを計画してすすめていきます。リハビリを初めて受  
ける方は不安や心配があると思います。ご本人さまは  
もちろんのこと、ご家族の方も気軽に声をかけて下さい。

### 岸田 有介



医事課では、おもに診療受付や会計処理を行って  
おります。医師をはじめとする医療スタッフの高  
度な医療提供と平行し、窓口での「笑顔」・「安心」  
を患者さまに提供できるように努めています。  
医療費・保険制度等ご不明な点、お気づきの点  
がございましたら、どんな事でも構いません。お  
気軽にお申しつけ下さい。

## ◆歯科◆

### 村田 奈穂絵



歯科では、患者様の歯科への不安を少しでも無くせるようにコミュニケーションを大切  
にし、必要に応じてマイクロスコープを用いた繊細な治療も行っております。  
常に、患者様に納得していただきながら、  
治療を進めていく努力をしております。

# 外 来 診 療 体 制

## 診療担当医表

	月 MON			火 TUE			水 WED			木 THU			金 FRI			土 SAT						
	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診	3診	1診	2診		
午 前	会田	青樹	緒方	会田	今村	鎧谷	今村	緒方	鎧谷	会田	本宮	※野村	会田	青樹	緒方	今村	鎧谷	※小柳	青樹	加藤	会田	吉野
午 後	鎧谷	青樹		加藤	今村		鎧谷	緒方	※大槻	会田	吉野	※野村 (第3週のみ)	加藤	今村		第1・3週		第2・4週		第5週		

神経内科

循環器内科

※印の診療を希望される場合は、事前にご相談下さい

診療受付 8:40~

診療時間 平日/9:00~17:00

電話での予約受付時間

9:00~17:00

土曜日/9:00~12:30

日・祝日/休診(但し急患随時受付)

## 歯 科

### 診療時間

月・金	10:00~13:30	15:00~18:00
火・木	10:00~13:30	15:00~20:00
水	10:00~13:30	15:00~18:00*
土	10:00~14:00	

\*水曜日の午後は他院往診のため、休診となる場合があります。

お電話でご確認の上、ご来院下さい。

### 休診日

第2・第4土曜日、日曜日・祝祭日

### 歯科直通

ナイナ イムシバ

TEL&FAX: (011) 717-1648

## Caduceus Information

北海道脳神経外科記念病院は、  
北海道大学キャンパスを背にし、  
中央区の中でも、緑多く心安らぐ  
環境に位置しております。



### ◆交通の便

- 地下鉄北24条駅/ 中央バス(北72線)南新川下車
- JR札幌駅/ 中央バス(西51線)北22条西15丁目下車
- 地下鉄二十四軒駅/ JRバス(西32線)南新川下車

医療法人社団 研仁会 北海道脳神経外科記念病院

〒060-0022 札幌市中央区北22条西15丁目 TEL.011-717-2131

<http://www.hnsmhp.or.jp/>